

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 13.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
280	Груши 280				
50	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	1,9	4,55	2,6	59
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		29,73	27,67	132,78	912,2
Итого за день		29,73	27,67	132,78	912,2
Итого стоимость завтрака					118,94
